

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 30 января 2026 г.

5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	15,64
Каша гречневая жидкая	150	123	7,80
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,62
Кофейный напиток	180	82	4,21
2-й завтрак		68	7,16
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,16
Обед		505	84,54
Икра морковная	40	43	2,13
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	17,47
Рыба припущенная в сметане	60	102	40,51
Пюре картофельное	120	117	7,60
Кисель из свежих ягод	150	56	14,36
Хлеб пшеничный	20	39	1,09
Хлеб ржаной	30	51	1,38
Полдник		222	17,29
Сдоба обыкновенная	50	150	6,26
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,02
Ужин		335	29,86
Салат из капусты белокочанной	40	41	1,45
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	20,82
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,41
Чай с сахаром	180	42	0,63
Хлеб пшеничный	10	19	0,55
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 403	154,54

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 30 января 2026 г.

5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	22,18
Каша гречневая жидкая	200	186	10,64
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,09
Кофейный напиток	200	91	5,45
2-й завтрак		91	4,32
Сок (91 ккал)	200	91	4,32
Обед		628	90,64
Икра морковная	60	61	3,17
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	18,84
Рыба припущенная в сметане	80	121	50,30
Пюре картофельное	150	143	9,30
Кисель из свежих ягод	180	64	5,55
Хлеб пшеничный	30	59	1,64
Хлеб ржаной	40	69	1,83
Полдник		265	20,97
Сдоба обыкновенная	50	150	6,25
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,72
Ужин		447,9	37,26
Салат из капусты белокочанной	60	60	2,13
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	25,01
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,31
Чай с сахаром	180	45,9	0,70
Хлеб пшеничный	20	39	1,09
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 806	175,45

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)